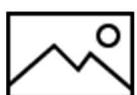


ВОСХОЖДЕНИЕ НА КИЛИМАНДЖАРО

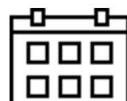
Общая информация со списком одежды и личного снаряжения



— Африка



— от 1555 \$



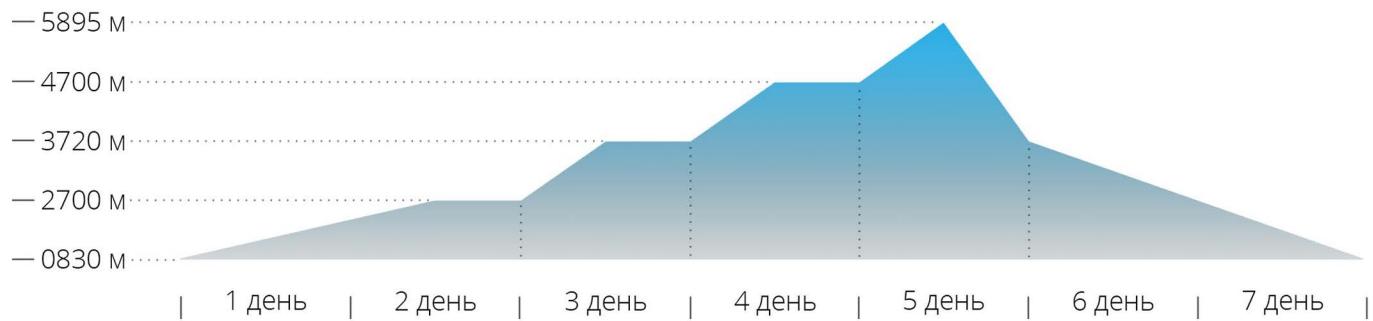
— от 7 дней

Вулкан Килиманджаро (5895 м) — самая высокая отдельно стоящая гора в мире, расположенная в восточноафриканском государстве Танзания. В наши дни восхождение на Килиманджаро осуществляется по нескольким маршрутам, самыми известными из которых являются Марангу, Мачаме, Ронгай и Лемошо. Первые два наиболее популярны среди начинающих альпинистов и рекомендуются в качестве первого подъема на подобную высоту. Маршруты Ронгай и Лемошо являются чуть более сложными с физической точки зрения, но, в целом, относятся к простым, так как для их прохождения также не требуется специальных альпинистских навыков и опыта предыдущих восхождений. На протяжении восхождения на трех из четырех представленных маршрутов участников ожидают подготовленные палаточные лагеря для отдыха, питания и ночевок, но только маршрут Марангу имеет на своем пути специальные приюты для более комфортного проживания.

Несмотря на то, что по сложности Марангу, Мачаме, Ронгай и Лемошо оцениваются примерно одинаково, их протяженность и рельеф сильно отличаются друг от друга. Настоятельно рекомендуем ориентироваться на свои реальные физические возможности и остановить выбор на варианте, который будет соответствовать уровню уже имеющейся подготовки. Учитывая отсутствие технически сложных участков на любом из предлагаемых маршрутов, восхождение на Килиманджаро не требует наличия какого-либо специального альпинистского снаряжения.

Продолжительность программы восхождения может составлять от 7 до 10 дней в зависимости от выбранного маршрута. Спуск от вершины до выхода из Национального парка занимает два дня и имеет лишь два возможных варианта пути — по линии подъема маршрута Марангу или по тропе Мвека, которая служит специальным маршрутом для спуска. После восхождения нашим участникам мы предлагаем отправиться на увлекательное сафари по самым живописным местам Танзании. Этот опыт будет поистине незабываемым и дополнит хорошими впечатлениями любое африканское путешествие.

Восхождение по маршруту Марангу - 1555\$



День 1. Встреча участников восхождения

День 2. Переезд к воротам Марангу (1860 м) и переход к лагерю Мандара (2700 м)

День 3. Переход из лагеря Мандара (2700 м) в лагерь Хоромбо (3720 м)

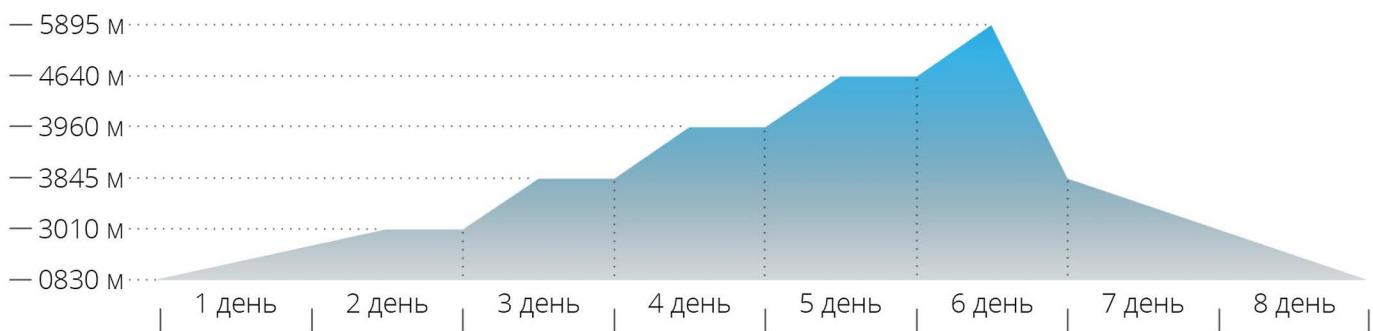
День 4. Переход из лагеря Хоромбо (3720 м) в штурмовой лагерь Кибо (4700 м)

День 5. Восхождение на Ухуру Пик (5895 м) и спуск в лагерь Хоромбо (3720 м)

День 6. Спуск из лагеря Хоромбо (3720 м) к воротам Марангу (1860 м) и трансфер в отель

День 7. Отъезд участников восхождения

Восхождение по маршруту Мачаме - 1675\$



День 1. Встреча участников восхождения

День 2. Переезд к воротам Мачаме (1800 м) и переход к лагерю Мачаме (3010 м)

День 3. Переход из лагеря Мачаме (3010 м) в лагерь Шира 2 (3845 м)

День 4. Переход из лагеря Шира 2 (3845 м) в лагерь Барранко (3960 м)

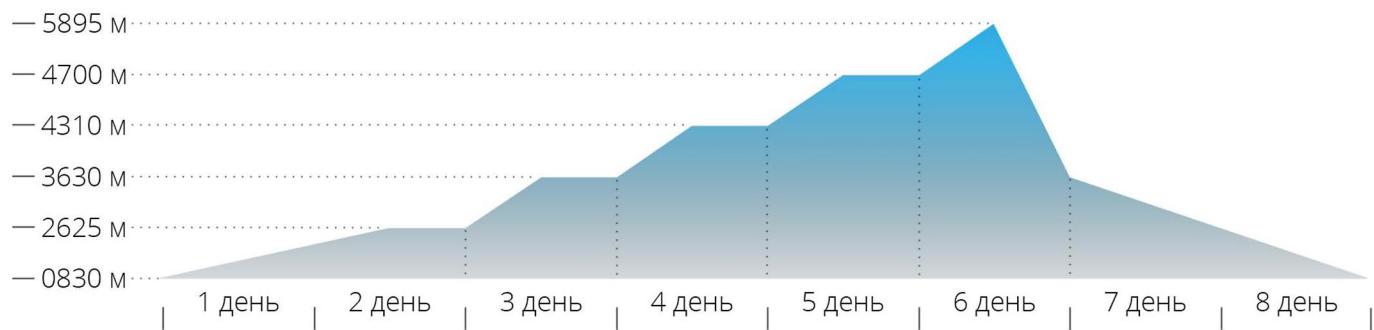
День 5. Переход из лагеря Барранко (3960 м) в штурмовой лагерь Барафу (4640 м)

День 6. Восхождение на Ухуру Пик (5895 м) и спуск в лагерь Миллениум (3820 м)

День 7. Переход из лагеря Миллениум (3820 м) к воротам Мвека (1680 м)

День 8. Отъезд участников восхождения

Восхождение по маршруту Ронгай - 1815\$



День 1. Встреча участников восхождения

День 2. Переезд к воротам Ронгай (2020 м) и переход к лагерю Симба (2625 м)

День 3. Переход из лагеря Симба (2625 м) в лагерь Кикелева (3630 м)

День 4. Переход из лагеря Кикелева (3630 м) в лагерь Мавензи Тарн (4310 м)

День 5. Переход из лагеря Мавензи (4310 м) в лагерь Кибо (4700 м)

День 6. Восхождение на Ухуру Пик (5895 м) и спуск в лагерь Хоромбо (3720 м)

День 7. Переход из лагеря Хоромбо (3720 м) к воротам Марангу (1860 м)

День 8. Отъезд участников восхождения

Восхождение по маршруту Лемошо - 2065\$



День 1. Встреча участников восхождения

День 2. Переезд на поляну Лемошо (2390 м) и переход к лагерю Мкумбва (2790 м)

День 3. Переход из лагеря Мкумбва (2790 м) в лагерь Шира 1 (3505 м)

День 4. Переход из лагеря Шира 1 (3505 м) в лагерь Шира 2 (3845 м)

День 5. Переход из лагеря Шира 2 (3845 м) в лагерь Барранко (3960 м)

День 6. Переход из лагеря Барранко (3960 м) в лагерь Каранга (4035 м)

День 7. Переход из лагеря Каранга (4035 м) в штурмовой лагерь Барафу (4640 м)

День 8. Восхождение на Ухуру Пик (5895 м) и спуск в лагерь Миллениум (3820 м)

День 9. Переход из лагеря Миллениум (3820 м) к воротам Мвека (1680 м)

День 10. Отъезд участников восхождения



69068, Запорожье,
ул. Брюллова 17А
с 10:00 до 21:00
8 (095) 918-26-21

В стоимость восхождения включено:

- ✓ Услуги местных англоговорящих гидов во время восхождения (все гиды имеют сертификат «Wilderness First Responder», «Wilderness First Aid»). Один гид работает максимум с двумя участниками восхождения;
- ✓ Работа команды сопровождения: повар и носильщики (на одного участника приходится два портера);
- ✓ Встреча в аэропорту и трансфер в отель, по окончанию восхождения трансфер в аэропорт;
- ✓ Пермит для восхождения и все необходимые разрешения для посещения Национального Парка Килиманджаро;
- ✓ Услуги местной спасательной службы + экологический сбор;
- ✓ Размещение в уютной гостинице в городе Моши (2 ночи);
- ✓ Трансфер ко входу в Национальный Парк, где начинается восхождение на гору и трансфер после восхождения в город Моши;
- ✓ Проживание в больших двухместных палатках во время восхождения;
- ✓ Проживание в домиках во время восхождения (доступно только для маршрута Марангу);
- ✓ Пользование групповым снаряжением: медицинская аптечка, теплые матрасы, большая палатка под столовую, посуда, стулья, стол;
- ✓ Полноценное трехразовое питание + чистейшая питьевая вода и свежие фрукты;
- ✓ Сертификат об удачном восхождении на Килиманджаро;
- ✓ Экспедиционные футболки с символикой мероприятия;
- ✓ Клубная дисконтная карта для участия в последующих мероприятиях;
- ✓ Консультации по выбору индивидуального снаряжения и одежды для восхождения.

В стоимость восхождения не включено:

- Перелет в Танзанию и обратно (600-1000\$) + визовый сбор в аэропорту (50\$);
- Личное бивачное снаряжение и одежда для восхождения (на месте имеется пункт проката);
- Питание в городе Моши;
- Чаевые команде сопровождения — гиды, портеры, повар. В среднем 200-250\$ с человека за всю программу;
- Страховка от несчастного случая (при необходимости поможем оформить).



Ближайшим аэропортом к вулкану Килиманджаро является одноименный аэропорт Килиманджаро (JRO), который находится всего в сорока минутах езды от города Моши. Также возможен вариант перелёта в Килиманджаро через остров Занзибар (ZNZ).

Некоторые из наших участников прибывают в аэропорт города Найроби (NBO) из-за более низких цен на авиа перелёт, но стоит учесть, что трансфер из этого аэропорта не включен в стоимость и сам переход до города Моши длится порядка семи часов. Для граждан России и СНГ для посещения Танзании необходима виза, получить которую можно непосредственно по прибытию в аэропорт Килиманджаро или Занзибара. Стоимость туристической визы на 90 дней составит 50\$. Если вы решили лететь через аэропорт Найроби, то вам заранее нужно будет оформить визу для посещения Кении на специальном сайте (стоимость визы аналогична – 50\$) + на границе между Кенией и Танзанией оформить танзанийскую визу.



Встреча участников восхождения происходит в международном аэропорту Килиманджаро (JRO) возле города Моши. По прилету вас будет ожидать наш сотрудник с табличкой, а также арендованный транспорт до вашего отеля в Моши. Среднее время в пути – 40 минут. Вы можете прилететь в любое удобное время первого дня мероприятия, так как этот день группа проводит в городе. В случае прилёта в город Найроби, необходимо заранее предупредить координатора группы для организации трансфера из Кении.



После получения вашей заявки на участие в мероприятии, мы связываемся с вами в кратчайшие сроки, чтобы ответить на все интересующие вас вопросы и помочь определиться с восхождением. Как только вы приняли положительное решение, вам необходимо внести предоплату, чтобы забронировать место в группе. Сумма предоплаты составляет 30% от полной стоимости мероприятия. Оставшаяся часть оплачивается нашему инструктору наличными по прибытию на место проведения мероприятия. Выбрать удобный способ внесения предоплаты и забронировать место в одну из наших групп Вы можете на странице «Подробности оплаты».



Начало и окончание мероприятия проходят в городе Моши, где все участники будут размещены в отеле. Здесь есть всё для хорошего отдыха и подготовки к восхождению на Килиманджаро: комфортабельные двухместные номера, горячая вода, интернет и открытый бассейн. На маршруте Марангу участники ночуют в небольших домиках на 4-6 человек, на всех остальных маршрутах группа спит в просторных двухместных палатках. Внутри каждого домика и палатки имеются теплые матрасы, поэтому участникам потребуется только спальник.



Для общей подготовки организма к интенсивным нагрузкам и высоте за 2 недели до начала мероприятия мы рекомендуем начать прием витаминного комплекса. Не стоит забывать о горной болезни, симптомы которой, как правило, могут начать проявляться выше 3500м. Программа треккинга подразумевает постепенный набор высоты, но наиболее полная акклиматизация происходит лишь после трех недель пребывания в горной среде. Реакцию организма на высотную гипоксию индивидуальна в своих проявлениях, и мы настоятельно рекомендуем заранее ознакомиться с ее симптомами.



Самыми благоприятным временем для восхождения на Килиманджаро считаются месяцы с июня по октябрь и с декабря по март. В этот период дневная температура в городе Моши составляет около +30°C. На вершине горы Килиманджаро столбик термометра может опускаться до -10°C. В крайних лагерях перед вершиной вулкана на высотах около 4700 метрах ночные температуры в среднем составляют -3°C. Оставшиеся три месяца считаются неблагоприятными для восхождения и приходятся на сезон дождей в Танзании.



Официально в Танзании желтая лихорадка отсутствует. Последний случай заболевания произошел в 1992 году. В связи с этим при поездке в Танзанию, прививки от желтой лихорадки рекомендуемы, но не обязательно. Сертификат, подтверждающий вакцинацию от желтой лихорадки, необходим лишь в тех случаях, когда на территорию Танзании турист въезжает через эндемичные страны, такие как Кения, Руанда и другие. Данная прививка должна быть сделана не позже чем за 10 дней до начала путешествия. Она не может делаться беременным, а также туристам с аллергией на яичный белок и антибиотики. На прививки от столбняка, холеры, гепатитов и тифа распространяются те же правила. Они необходимы лишь в том случае, если на территорию страны вы въезжаете из эндемичных районов. Во всех остальных ситуациях прививки являются рекомендуемыми, а не обязательными.



Одежда и обувь

- Комплект легкого термобелья
- Флисовая кофта
- Штурмовая куртка
- Пуховая куртка
- Треккинговые штаны
- Футболки, шорты, синтетические трусы
- Панама или кепка
- Удобная шапка и бафф
- Флисовые перчатки
- Утепленные варежки
- Треккинговые носки
- Утепленные треккинговые носки
- Вязаные носки для бивака



В зависимости от сезона восхождения и погодных условий используются различные комбинации слоёв одежды.



- Треккинговые ботинки
- Тапочки или сандалии



Личное туристическое и специальное снаряжение

- Баул или рюкзак от 60 литров (несут портеры)
- Рюкзак на 20 - 30 литров + накидка от дождя
- Спальник с температурой комфорта -5°C
- Налобный фонарь + запасные батарейки
- Термос объемом 1 л
- Треккинговые палки
- Очки с фактором защиты 3-4



Сопутствующее

- Индивидуальная аптечка
- Солнцезащитный крем от SPF 50
- Гигиеническая помада
- Деньги, паспорт, билеты, телефон
- Несессер + полотенце
- Фото и видео оборудование
- Повербанк от 10000 мАч
-
-
-
-
-
-