

ВОСХОЖДЕНИЕ НА МОНБЛАН

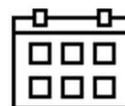
Общая информация со списком одежды и личного снаряжения



— Альпы



— 880 €

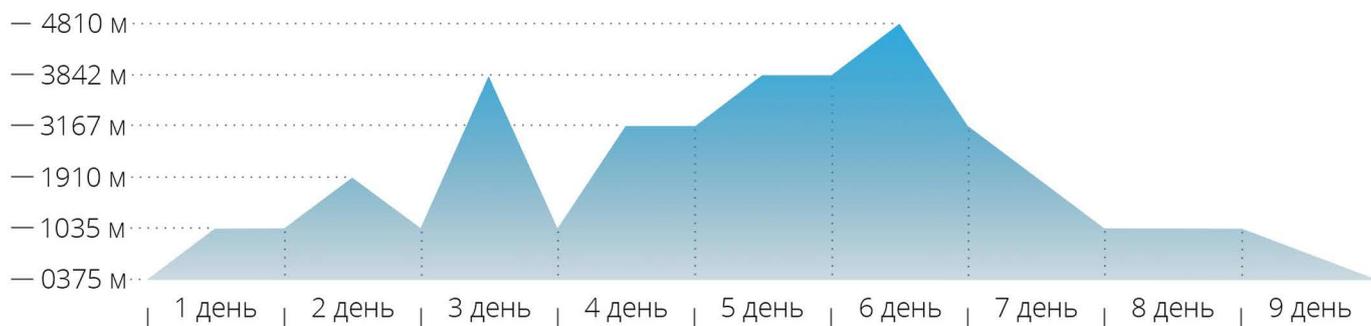


— 9 дней

Монблан (4810 м) – высочайшая точка Западной Европы и горной системы Альп, охватывающей 8 стран и сосредоточившей на своих хребтах около 100 вершин выше 4000 метров. Уже более века Альпы являются признанным международным центром альпинизма, туризма и горнолыжного спорта. Именно здесь в конце 18 века началась история альпинизма. 8 августа 1786 года горный проводник Мишель-Габриель Поккар и врач Жак Бальма совершили первое в истории высотное восхождение на гору Монблан. Именно в этот день альпинистами всего мира принято отмечать праздник международного Дня Альпинизма.

Монблан имеет множество маршрутов для восхождения, четыре из которых являются наиболее популярными и относительно несложными. Нашим участникам мы предлагаем совершить восхождение по одному из самых красивых, доступных и комфортных маршрутов – The Gouter route. Ежегодно по данному маршруту на вершину восходят до 20000 человек. The Gouter route имеет среднюю протяженность и не представляет сложности для физически подготовленного человека с грамотно составленной акклиматизационной программой. Лучшим временем для восхождения на Монблан считаются июль и август. Не менее популярен сезон в начале сентября, когда погодные условия по-прежнему благоприятны для подъема на вершину, а туристический поток значительно ниже, чем летом.

Незабываемые альпийские пейзажи, особая атмосфера Шамони, умеренная сложность маршрута и европейский комфорт делают восхождение на Монблан одним из лучших предложений как для любителей, так и для истинных ценителей гор.



197110, Санкт-Петербург,
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15

День 1. Встреча участников восхождения, переезд в Шамони (1035 м)

Встреча участников в аэропорту города Женевы. Трансфер на арендованном транспорте в город Шамони, среднее время в пути – 1.5 часа. Заселение в отель или кемпинг, знакомство участников.

День 2. Снежно-ледовые занятия на леднике Mer De Glace (1910 м)

Переезд на трамвае к станции Montenvers, непродолжительный спуск на ледник Mer De Glace. Лекция о первичной безопасности в горах, разбор снаряжения, отработка базовых техник альпинизма, которые необходимы для последующего восхождения на Монблан. Возвращение в Шамони, свободное время. Ночь в отеле или кемпинге.

День 3. Аклиматизационный выход на гору Aiguille du Midi (3842 м)

Аклиматизационный выход на вершину Aiguille du Midi (3842 м). Подъем на канатной дороге до верхней станции. Выход на ледник, проведение снежно-ледовых занятий для закрепления полученных ранее навыков. Переход в связках к приюту Cosmiques (3613 м). Возвращение на станцию, спуск в Шамони. Ночь в отеле или кемпинге.

День 4. Переход к приюту Tete Rousse (3167 м)

Подъем на канатной дороге до станции Bellevue (1800 м). Переезд на знаменитом горном трамвае Монблан к станции Nid d'Aigle (2372 м). Пеший переход к приюту Tete Rousse (3167 м). Размещение в палатках или приюте, ранний отбой.

День 5. Переход к приюту Refuge Du Gouter (3817 м)

С первыми лучами солнца подход к скальному массиву и переход самого опасного участка пути – Гранд Кулуара. Подъем к Refuge Du Gouter (3817 м), размещение в приюте всех участников, установка палаток строго запрещена. Подготовка штурмового снаряжения, обсуждение плана восхождения, ранний отбой.

День 6. Штурм главной вершины Монблана (4810 м)

Ранний подъем, корректировка планов в зависимости от текущей погоды. Выход на маршрут около 4:00 утра. Среднее время восхождения на вершину – 6 часов, спуск к Refuge Du Gouter – около 3 часов. Непродолжительный отдых и спуск к приюту Tete Rousse. Ночь в палатках или приюте.

День 7. Спуск в Шамони

Продолжение спуска группы в Шамони по пути подъема. Возвращение в уже известный кемпинг или отель. Праздничный ужин.

День 8. Резервный день

Резервный день штурма вершины на случай непогоды и форс-мажорных ситуаций на маршруте. Данный день не используется в случае неудачной попытки восхождения. В случае штурма днем ранее – день отдыха, участники могут попрактиковаться в лазании на скалах, полетать на парашюте, посетить музей Монблана, прогуляться по окрестностям города.

День 9. Трансфер в аэропорт Женевы

Ранний выезд на арендованном транспорте в аэропорт города Женевы. По желанию прогулка по городу. Вылет домой.



197110, Санкт-Петербург,
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15

Даты восхождений:

22.06.2019 - 30.06.2019 13.07.2019 - 21.07.2019
27.07.2019 - 04.08.2019 24.08.2019 - 01.09.2019

В стоимость восхождения включено:

- ✓ Трансфер аэропорт Женевы – Шамони – аэропорт Женевы;
- ✓ Услуги инструктора по альпинизму на протяжении всего мероприятия. Один инструктор работает максимум с пятью участниками восхождения;
- ✓ Внутренние переезды по программе в Шамони;
- ✓ Проживание в кемпинге в Шамони (wi-fi, горячий душ, электричество, камера хранения). По желанию участников возможно размещение в отеле за дополнительную плату;
- ✓ Групповое снаряжение: палатки, горелки, котлы, газ, медицинская аптечка, рации, GPS, веревки, снаряжение для спасательных работ и прочее;
- ✓ Трамвай Монблан в обе стороны от Bellevue до станции Nid d'Aigle;
- ✓ Трамвай в обе стороны от Шамони до станции Montenvers;
- ✓ Подъемники в обе стороны на Aiguille du Midi и Bellevue;
- ✓ Ночь в высокогорном приюте Refuge Du Gouter (3817 м);
- ✓ Помощь в оформлении Шенгенской визы и поиске дешевых авиабилетов;
- ✓ Сертификат об успешном восхождении на Монблан;
- ✓ Авторская экспедиционная футболка с символикой восхождения;
- ✓ Клубная дисконтная карта для участия в последующих мероприятиях.

В стоимость восхождения не включено:

- Перелет до Женевы и обратно;
- Питание (примерно 10-15 € в день), групповое походное питание не входит в стоимость и оплачивается дополнительно по желанию участников;
- Проживание в приюте Tete Rousse (3167 м). Места бронируются по желанию участников;
- Завтраки и ужины, предоставляемые высокогорными приютами. Возможен заказ на месте;
- Специальное индивидуальное снаряжение для восхождения: кошки, ледоруб, система, карабины, усы самостраховки, каска. Все позиции доступны в нашем прокате. Стоимость проката полного комплекта на период мероприятия – 80 €;
- Личное бивачное снаряжение и одежда для восхождения;
- Шенгенская виза, консульский сбор;
- Страховка от несчастного случая (при необходимости поможем оформить).



197110, Санкт-Петербург,
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15



Наше восхождение на Монблан со стороны Франции начинается в городе Шамони. Для большинства самым удобным способом добраться до Шамони будет самолет в международный аэропорт города Женева. Несмотря на то, что Женева находится в Швейцарии, вы можете оформлять французскую шенгенскую визу, так как город находится на границе с Францией и имеет французский и швейцарский секторы в аэропорту. По прилету вас встретит инструктор и заказанный трансфер до вашего кемпинга или отеля в Шамони. Среднее время в пути – 1.5-2 часа.



Сбор группы происходит в международном аэропорту Женевы напротив чайного кафе-магазина «Текое». Встреча происходит в первой половине дня. Если большая часть группы прилетает во второй половине дня, инструктор также встретит вас в указанном месте. В случае, если большая часть участников прибывает днем, а ваш рейс запланирован значительно позже, мы заранее свяжемся с вами и объясним, где осуществляется посадка на ваш трансфер до отеля или кемпинга в Шамони. На случай ожидания аэропорту Женевы есть множество кафе и бесплатный wi-fi.



После получения вашей заявки на участие в мероприятии, мы связываемся с вами в кратчайшие сроки, чтобы ответить на все интересующие вас вопросы и помочь определиться с восхождением. Как только вы приняли положительное решение, вам необходимо внести предоплату, чтобы забронировать место в группе. Сумма предоплаты составляет 30% от полной стоимости мероприятия. Здесь вы можете ознакомиться с возможными способами внесения предоплаты. Оставшаяся часть оплачивается вашему инструктору наличными по прибытию на место проведения мероприятия.



В Шамони мы предлагаем нашим участникам проживание в палатках на территории трехзвездочного кемпинга. В кемпинге есть электричество, wi-fi, душ, туалет, места для приготовления пищи, домик для отдыха с настольными играми. По желанию участников возможно проживание в отеле на их выбор. На маршруте участники проводят 3 ночи. 2 ночевки возле приюта Tete Rousse в палатках и 1 ночь в комфортабельном приюте Gouter. При желании за дополнительную плату возможно размещение в приюте Tete Rousse.



Для общей подготовки организма к интенсивным нагрузкам и высоте за 2 недели до начала мероприятия мы рекомендуем начать прием витаминного комплекса. Не стоит забывать о горной болезни, симптомы которой, как правило, начинаются проявляться выше 3500м. Программа восхождения включает в себя акклиматизационные выходы, но не дает организму полностью адаптироваться к высокогорной зоне. Наиболее полная акклиматизация происходит лишь после трех недель пребывания в горной среде. Реакция организма на высотную гипоксию индивидуальна в своих проявлениях, и мы настоятельно рекомендуем заранее ознакомиться с ее симптомами в нашей статье.



В летний период в Шамони вас ожидает переменчивая, но весьма теплая погода. Средняя дневная температура в июле-августе около +25 градусов. Ночью, как правило, столбик термометра опускается до +15 градусов. Летом температура на вершине около -10 градусов днем и до -20 ночью. Снежно-ледовые участки начинаются при переходе к приюту Tete Rousse на отметке около 3000м. В первой половине сентября температура внизу не поднимается выше +20, ночью не более +10. На вершине температура незначительно отличается от летнего сезона, днем около -12, ночью до -20.



197110, Санкт-Петербург,
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15



Одежда и обувь

- Комплект легкого термобелья
- Флисовая кофта
- Куртка с синтетическим утеплителем
- Штормовая куртка
- Пуховая куртка
- Треккинговые штаны
- Штормовые штаны
- Футболки, шорты, синтетические трусы
- Панама или кепка
- Подшлемник и удобная шапка
- Балаклава и бафф
- Флисовые перчатки
- Утепленные варежки
- Треккинговые носки
- Утепленные треккинговые носки
- Вязаные носки для бивака



В зависимости от сезона восхождения и погодных условий используются различные комбинации слоёв одежды.



- Альпинистские однослойные ботинки
- Гамашы (фонарики)
- Треккинговые кроссовки
- Тапочки или сандалии



Личное туристическое и специальное снаряжение

- Баул или сумка для заезда в Шамони
- Рюкзак на 40 - 60 литров + накидка от дождя
- Спальник с температурой комфорта 0°C
- Туристический коврик (каремат) + сидуха
- Налобный фонарь + запасные батарейки
- Очки с фактором защиты 3-4
- Горнолыжная маска
- Кружка, ложка, миска, нож
- Термос объемом 1 литр
- Треккинговые палки
- Ледоруб*
- Кошки*
- Страховочная система*
- Каска*
- Карабины (HMS) с муфтой 3 штуки*
- Усы самостраховки*



* Прокат специального снаряжения на весь период мероприятия - 80€



Сопутствующее

- Индивидуальная аптечка
- Солнцезащитный крем от SPF 50
- Гигиеническая помада
- Деньги, паспорт, билеты, телефон
- Несессер + полотенце
- Фото и видео оборудование
-
-
-
-
-
-



197110, Санкт-Петербург,
ул. Глухая Зеленина 6А
с 10:00 до 21:00
8 (981) 788-16-15