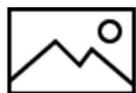
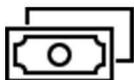


# ВОСХОЖДЕНИЕ НА КАЗБЕК С ЮГА

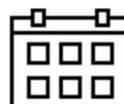
## Общая информация со списком одежды и личного снаряжения



— Кавказ



— 550 \$



— 8 дней

Казбек (5033 м) – самый восточный пятитысячник Кавказа и высочайшая вершина Грузии. Гора представляет собой потухший стратовулкан на границе России и Грузии и является одной из самых доступных кавказских вершин для начинающих альпинистов на отметке выше 5000м. Наиболее популярными маршрутами являются восхождения с севера – России и с юга – Грузии. Российский маршрут включает в себя довольно крутой подъем по контрфорсу пика ОЖД и считается более сложным и физически тяжелым. Именно поэтому восхождение на Казбек со стороны Грузии может стать прекрасным началом высотного опыта в горах.

Несмотря на то, что высота горы довольно внушительная, этот маршрут будет под силу начинающему восходителю. В сравнении с другим популярным пятитысячником региона – Эльбрусом, Казбек с юга будет более умеренным в плане физической нагрузки и не менее интересным в плане техники. Учитывая особенности региона и строение самой горы, основной технической сложностью является разорванный ледник с множеством открытых и закрытых трещин. Благодаря этому все участники мероприятия получают базовые знания по безопасности в горах и отработают навыки хождения в кошках, передвижения в связках и самозадержания на снежно-ледовом склоне.

Восхождение на Казбек с юга – это, помимо прочего, прекрасная возможность открыть для себя удивительную и гостеприимную Грузию. Несколько дней мы проведем в Тбилиси, а затем продолжим знакомство с грузинским колоритом в Степанцминде и Гергети. Вы увидите пейзажи, от которых захватывает дух и насладитесь вкусной грузинской кухней.



69000, Запорожье,  
ул. Брюллова 17А  
с 10:00 до 21:00  
8 (095) 918-26-21

197110, Санкт-Петербург,  
ул. Глухая Зеленина 6А  
с 10:00 до 21:00  
8 (981) 788-16-15

### **День 1. Встреча участников восхождения и переезд в Степанцминду (1740 м)**

Встреча участников в центре города Тбилиси, необходимо прибыть на место встречи до 12 часов дня. Закупаем необходимые продукты для восхождения и на арендованном автобусе переезжаем в поселок Степанцминда (Казбеги). Время в пути около 3 часов. Для участников, которые едут из Владикавказа, встреча с группой происходит в Степанцминде, так как поселок находится по пути в Тбилиси. Заселение в местный гестхаус. Разбор общественного и личного снаряжения. Ночь в гестхаусе.

### **День 2. Переход к Зеленым ночевкам (3000 м)**

Ранний выезд на машинах к монастырю Гергети, осмотр достопримечательности. Далее начинаем двухдневный пеший подъем до старого здания метеостанции, используемого альпинистами в качестве приюта. По желанию возможна организация перевозки личных вещей на лошадях. На середине пути выходим на «зеленые стоянки», устанавливаем палатки. После ужина – небольшая лекция по основам безопасности в горах. Время в пути – 4 часа. Ночь в палатках.

### **День 3. Переход к метеостанции (3675 м)**

Сегодня продолжаем неспешный подъем к метеостанции. Эта часть подъема будет более крутой: выходим на морену и пересекаем ледник Гергети, откуда открывается вид на вершину Казбека. Время в пути – 3 часа. Установка палаток, отдых и ужин. Ночь в палатках или на метеостанции за отдельную плату и при наличии свободных мест.

### **День 4. Акклиматизационный день, занятия на леднике (4200 м)**

Высота постепенно начинает ощущаться, поэтому сегодня нас ждет акклиматизационный выход и снежно-ледовые занятия. После завтрака отправляемся на Казбекское ледовое плато (4200 м), где отрабатываем хождение в кошках, передвижение группы в связках, использование ледоруба. Ужин и последние приготовления к завтрашнему штурму вершины, ранний отбой. Ночь в палатках.

### **День 5. Штурм вершины Казбека (5033 м)**

Ранний подъем, легкий завтрак, корректировка планов в зависимости от текущей погоды. Выход на маршрут около 3:00 утра. Среднее время восхождения на вершину – 7 часов, спуск к метеостанции (3675 м) – около 3 часов. Ночь в палатках или приюте.

### **День 6. Резервный день**

Резервный день штурма вершины на случай непогоды и форс-мажорных ситуаций на маршруте. Данный день не используется в случае неудачной попытки восхождения. В случае штурма днем ранее – спуск в Казбеги.

### **День 7. Спуск в Степанцминду (1740 м) и переезд в Тбилиси**

Спуск к монастырю Гергети, переезд на машинах в поселок Степанцминда. Обед и отъезд на арендованном транспорте в Тбилиси. Заселение в гестхаус, отдых, прогулка по городу, совместный праздничный ужин, вручение сертификатов о восхождении на самый восточный пятитысячник Кавказа. Ночь в гестхаусе.

### **День 8. Отъезд домой**

Окончание мероприятия, отъезд участников по домам. Возможно остаться в Тбилиси еще на несколько дней или продолжить путешествие по другим городам Грузии. Необходимо выехать из гестхауса до 12 часов дня или продлить проживание за дополнительную плату.



69000, Запорожье,  
ул. Брюллова 17А  
с 10:00 до 21:00  
8 (095) 918-26-21

197110, Санкт-Петербург,  
ул. Глухая Зеленина 6А  
с 10:00 до 21:00  
8 (981) 788-16-15

## Даты восхождений:

23.06.2018 - 01.07.2018

14.07.2018 - 22.07.2018

04.08.2018 - 12.08.2018

01.09.2018 - 09.09.2018

### В стоимость восхождения включено:

- ✓ Трансфер Тбилиси/Владикавказ – Степанцминда – Тбилиси/Владикавказ;
- ✓ Трансфер Степанцминда – монастырь Гергети – Степанцминда;
- ✓ Услуги инструктора по альпинизму на протяжении всего мероприятия. Один инструктор работает максимум с пятью участниками восхождения;
- ✓ Проживание в гестхаусе в Тбилиси – 1 ночь.
- ✓ Проживание в гестхаусе в Степанцминде – 1 ночь;
- ✓ Групповое снаряжение: палатки, горелки, котлы, газ, медицинская аптечка, рации, GPS, веревки, снаряжение для спасательных работ и прочее;
- ✓ Специальное индивидуальное снаряжение для восхождения: кошки, ледоруб, система, карабины, усы самостраховки, каска (при наличии собственного снаряжения Вы получаете скидку 5%);
- ✓ Трехразовое походное питание на маршруте (2-7 дни мероприятия);
- ✓ Помощь в поиске дешевых авиабилетов;
- ✓ Регистрация в местной спасательной службе;
- ✓ Сертификат об успешном восхождении на Казбек;
- ✓ Авторская экспедиционная футболка с символикой восхождения;
- ✓ Клубная дисконтная карта для участия в последующих мероприятиях.

### В стоимость восхождения не включено:

- Перелет до Тбилиси и обратно;
- Питание в Тбилиси и Степанцминде;
- Проживание на метеостанции при наличии свободных мест – 35 лари;
- Транспортировка личного и общественного снаряжения на лошадях от монастыря Гергети до метеостанции – 100 лари на человека в одну сторону;
- Личное бивачное снаряжение и одежда для восхождения;
- Посещение кафе и развлечений;
- Страховка от несчастного случая (при необходимости поможем оформить).



69000, Запорожье,  
ул. Брюллова 17А  
с 10:00 до 21:00  
8 (095) 918-26-21

197110, Санкт-Петербург,  
ул. Глухая Зеленина 6А  
с 10:00 до 21:00  
8 (981) 788-16-15



Наше восхождение на Казбек со стороны Грузии начинается в Тбилиси. Если вы пребываете в Грузию со стороны Владикавказа, встреча с группой происходит непосредственно в поселке Степанцминда, куда ходит прямой автобус из Владикавказа. Для большинства самым удобным способом добраться до места встречи группы будет самолет в международный аэропорт города Тбилиси. Для граждан России и Украины для въезда в Грузию необходим только заграничный паспорт, виза не требуется. В зависимости от времени прилета вы встречаетесь с другими участниками и инструктором либо в аэропорту, либо в центре города.



Сбор всех участников группы происходит в центре Тбилиси до полудня. В случае схожего времени прибытия рейсов, возможна встреча в аэропорту. Точное время сбора группы и телефон инструктора сообщаются участникам после внесения предоплаты перед непосредственным началом мероприятия.



После получения вашей заявки на участие в мероприятии, мы связываемся с вами в кратчайшие сроки, чтобы ответить на все интересующие вас вопросы и помочь определиться с восхождением. Как только вы приняли положительное решение, вам необходимо внести предоплату, чтобы забронировать место в группе. Сумма предоплаты составляет 30% от полной стоимости мероприятия. Оставшаяся часть оплачивается вашему инструктору наличными по прибытию на место проведения мероприятия. Выбрать удобный способ внесения предоплаты и забронировать место в одну из наших групп Вы можете на странице «Подробности оплаты».



В Тбилиси участники мероприятия проводят 1 ночь в комфортабельном гестхаусе в центре города. В гестхаусе размещение в комнатах по 3-4 человека. По желанию участников возможно проживание в отеле на их выбор. В Степанцминде участники проводят 1 ночь в гестхаусе, комнаты по 3-6 человек, электричество, душ, кухня, туалет, Wi-Fi. Проживание на маршруте осуществляется в палатках. По желанию и при наличии свободных мест, участники могут за дополнительную плату ночевать в приюте (метеостанции).



Для общей подготовки организма к интенсивным нагрузкам и высоте за 2 недели до начала мероприятия мы рекомендуем начать прием витаминного комплекса. Не стоит забывать о горной болезни, симптомы которой, как правило, начинаются проявляться выше 3500м. Программа восхождения включает в себя акклиматизационные выходы, но не дает организму полностью адаптироваться к высокогорной зоне. Наиболее полная акклиматизация происходит лишь после трех недель пребывания в горной среде. Реакция организма на высотную гипоксию индивидуальна в своих проявлениях, и мы настоятельно рекомендуем заранее ознакомиться с ее симптомами в нашей статье.



При восхождении на Казбек в летний сезон погода может быть довольно переменной за счет особенностей рельефа и перепада высот. Уже в июне в Тбилиси столбик термометра поднимается до +30 градусов. Вплоть до 3000м (Зеленые ночевки) вы будете окружены зелеными холмами, далее перед финальным взлетом при подъеме к Метеостанции начинается зона ледников и фирна. Температура днем до +10, ночью до -5. Чем ближе вершина, тем изменчивее погода, она зависит как от осадков, так и от силы ветра. Летом температура на вершине около -10 градусов днем и до -20 ночью.



69000, Запорожье,  
ул. Брюллова 17А  
с 10:00 до 21:00  
8 (095) 918-26-21

197110, Санкт-Петербург,  
ул. Глухая Зеленина 6А  
с 10:00 до 21:00  
8 (981) 788-16-15



## Одежда и обувь

- Комплект легкого термобелья
- Флисовая кофта
- Куртка с синтетическим утеплителем
- Штормовая куртка
- Пуховая куртка
- Треккинговые штаны
- Штормовые штаны
- Футболки, шорты, синтетические трусы
- Панама или кепка
- Подшлемник и удобная шапка
- Балаклава и бафф
- Флисовые перчатки
- Утепленные варежки
- Треккинговые носки
- Утепленные треккинговые носки
- Вязаные носки для бивака



В зависимости от сезона восхождения и погодных условий используются различные комбинации слоёв одежды.



- Альпинистские однослойные ботинки
- Гамашы (фонарики)
- Треккинговые кроссовки
- Тапочки или сандалии



## Личное туристическое и специальное снаряжение

- Баул или сумка для заезда под Казбек
- Рюкзак на 40 - 60 литров + накидка от дождя
- Спальник с температурой комфорта -5°C
- Туристический коврик (каремат) + сидушка
- Налобный фонарь + запасные батарейки
- Очки с фактором защиты 3-4
- Горнолыжная маска
- Кружка, ложка, миска, нож
- Термос объемом 1 литр
- Треккинговые палки
- Ледоруб\*
- Кошки\*
- Страховочная система\*
- Каска\*
- Карабины (HMS)\*



\* Аренда специального снаряжения входит в стоимость мероприятия



## Сопутствующее

- Индивидуальная аптечка
- Солнцезащитный крем от SPF 50
- Гигиеническая помада
- Деньги, паспорт, билеты, телефон
- Несессер + полотенце
- Фото и видео оборудование
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



69000, Запорожье,  
ул. Брюллова 17А  
с 10:00 до 21:00  
8 (095) 918-26-21

197110, Санкт-Петербург,  
ул. Глухая Зеленина 6А  
с 10:00 до 21:00  
8 (981) 788-16-15